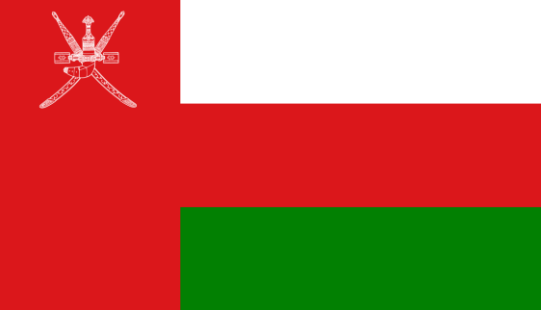




Oman 2025



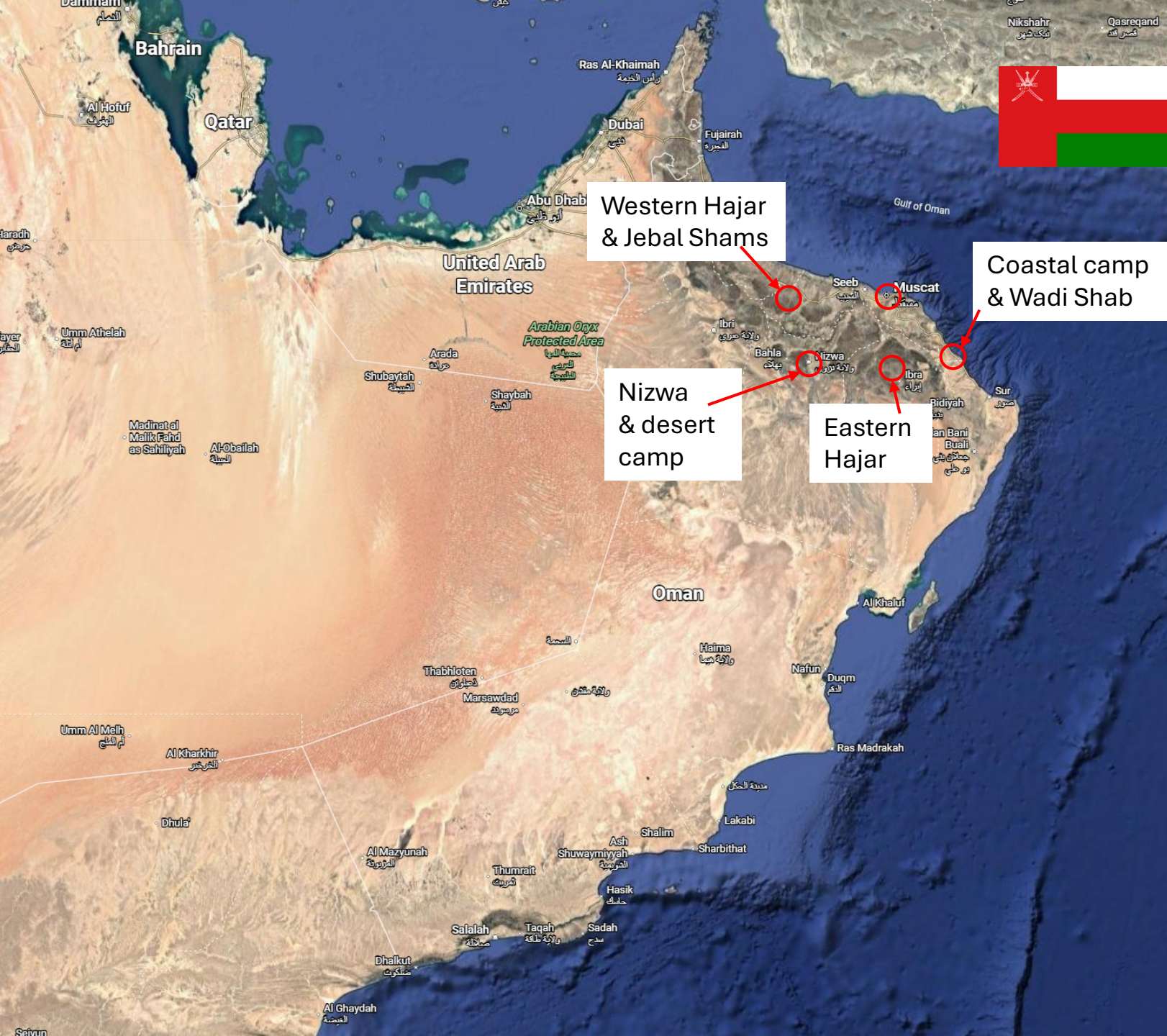
Trip code OAT



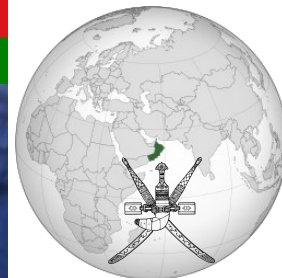
Andy French







Sultanate of Oman



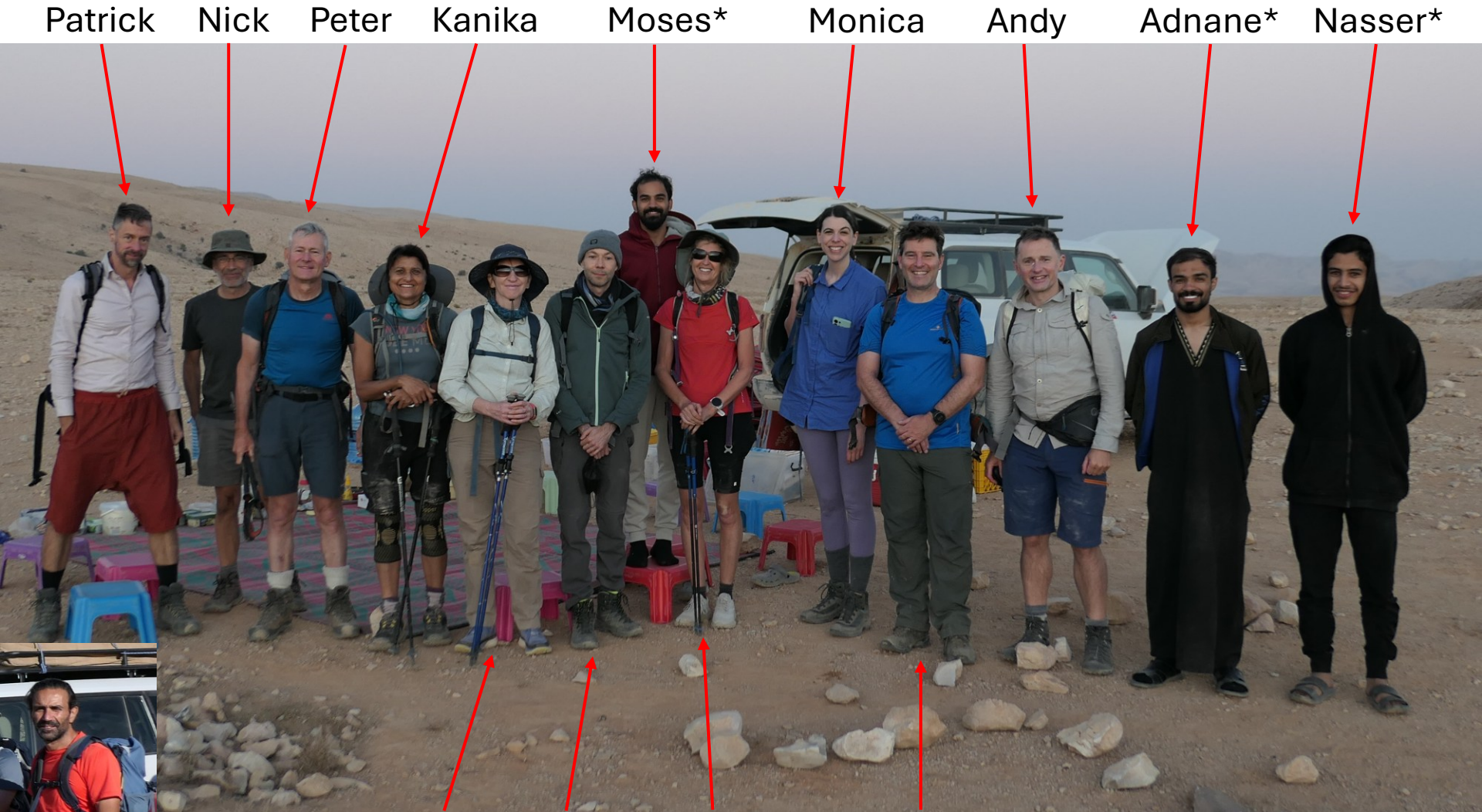
Population
5.5 million



Haitham bin
Tariq Al Said
(1955-)



Qaboos bin Said
(1940-2020)



Patrick

Nick

Peter

Kanika

Moses*

Monica

Andy

Adnane*

Nasser*

Kate

Chris

Ness

Richard



Daniel* (leader)

*leader and 4x4 drivers



Intercity hotel, Muscat



Muscat



Muscat beach and gulf of Oman



Emperor fish and enormous prawns!





Muttrah souq

Frankincense

أوقات العمل في سوق مطرح:

في الأيام العادية (من الساعة ٨ صباحاً وحتى ١:٣٠ ظهراً
ومن الساعة ٤ عصراً وحتى الساعة ١٠ ليلاً)
وفي شهر رمضان (من الساعة ٨ صباحاً وحتى ١:٣٠ ظهراً
والأعياد والمناسبات ومن الساعة ٤ عصراً وحتى الساعة ١٢ ليلاً)

Working hours in Muttrah Souq:

Normal Working days

(From 8.00 am to 1.30 pm &
From 4.00 pm to 10.00 pm)

Month of Holy Ramadhan
and the Formal Occasions

(From 8.00 am to 1.30 pm &
From 4.00 pm to 12.00 midnight)





Sultan's palace, Muscat







Sultan's yacht and Muttrah Corniche

Grand Mosque, Muscat



Important Information about the Sultan Qaboos Grand Mosque

- * The construction of the mosque started in 1995 and the mosque was opened in 2001.
- * The total land area of the mosque is 933000 square meters.
- * The five minarets of the mosque symbolize the five pillars of Islam.
- * The main prayer hall accommodates 6500 worshippers, while the women's prayer hall can hold 700 worshippers. The outer courtyard, the internal courtyard and the corridors accommodate 12,800 worshippers, which makes the total capacity 20,000 worshippers.
- The carpet in the main hall, which was knitted by hand in Iran, is one of the largest carpets in the world. It is a one-piece carpet which weighs 21 tons and it was made in 4 years by 600 professional women.
- * The chandelier in the main prayer hall is 14 meters high, weighs 8 tons and consists of 1122 bulbs. It is considered one of the largest chandeliers in the world. It was manufactured in Germany using Swarovski crystal which was imported from Austria.
- * The mosque contains several facilities including the Administration Office, lecture hall, the library, the Islamic Information Center and other service facilities like the ablution areas and other facilities.

We wish you a pleasant visit



Sultan Qaboos
Grand Mosque



Sultan Qaboos Grand Mosque





Main prayer hall, with 8 tonne Swarovski chandelier













Western Hajar and Jebal Shams (3018m)



Bilad Sait village

Wadi Bani Awf







Sunset from camp on the Sharaf al Alamayan plateau





Camp breakfast on the Sharaf al Alamayan plateau





TREKKING ROUTES ON THE HAJAR AL QANNAH

Sultanate of Oman سلطنة عُمان
وزارة التراث والسياحة
Ministry of Heritage and Tourism



مسارات المشاة في جبال القنة



Dear Visitor,

Welcome to the Al Khitaym! From here you can either follow an easy trail to the abandoned village of As Sab or descend to wadi Ghul.

YOU are at the start of W6 in Al Khitaym

Safety

- These paths are recommended for experienced walkers with good fitness level, using strong trekking shoes.
- Some short scrambling and exposed sections may be encountered.
- Please keep to the marked trail and be careful at exposed cliff edges.
- Carry a First Aid Kit and a torch. One of your group members should carry a telephone.
- Be aware of reptiles and insects, especially after rainfall.
- Do not take any plants or rocks.
- Don't forget to tell someone your route and expected return time, or use the application (Neda) provided by the Civil Defense and Ambulance Authority.

Remember

- Bring enough WATER.
- Take only PHOTOS - Leave only FOOTPRINTS.
- Keep the path clean and bring your trash to the next container.
- If you find rubbish along the path, be a HERO and take it with you!

GRADING

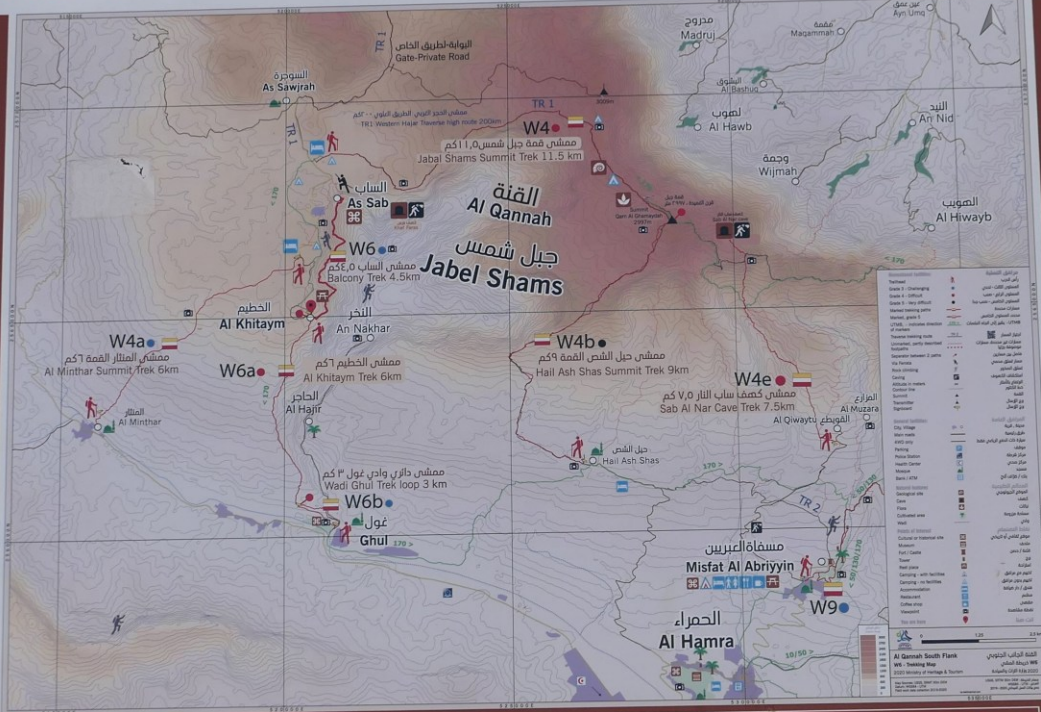
Grade 1: Easy. Footpath mainly flat without obstacles. Suitable for all ages but young children should be under supervision.

Grade 2: Moderate. Suitable for families with children under supervision. Footpath is slightly inclined, with a few obstacles, acles and some steps.

Grade 3: Intermediate. Suitable for someone in reasonable physical condition, surefooted and not suffering from vertigo. Tracks are relatively easy and suitable for less-experienced trekkers including accompanied children above 10 years old.

Grade 4: Difficult. Suitable for someone in good physical condition, surefooted and not suffering from vertigo. Trekkers should preferably have experience with Grade 3 routes, or should trek with others who are experienced. It also sometimes requires climbing and using special tools for climbing activity. Thus, the participants in any adventure activity must be accompanied by a specialized tour guide in adventure activities, especially in hiking and climbing licensed by the Ministry of Heritage and Tourism.

Grade 5: Very difficult. Suitable for someone very experienced with Grade 4 routes, in good physical condition, surefooted, with a good stamina and not suffering from vertigo. May encounter exposed parts, including climbs and scrambling. It requires climbing using special tools. The participants should be accompanied with a specialised hiking coach, licensed by the Ministry of Heritage and Tourism.



W6 Overview:

The easy trail follows the western flank of An Nakhar Gorge (known as the 'Grand Canyon' of Oman). From As Sab access to Via Ferrata is possible. Please note special equipment and appropriate experience, or a guide, is required.

W6a Overview: The trail leads to village in wadi Ghul in about 3.5 hours with an 1100 m altitude difference, passing two abandoned villages.

عزيزي الزائر،

مرحباً بك في القطن. من هنا يمكنك إما اتباع مسار سهل إلى قرية الساب المصغرة أو النزول إلى وادي غول.

أنت الآن في بداية مسار W6 في القطن.

السلامة

- هذه المسارات موصى بها للمشاة ذوي الخبرة بمستوى لياقة بدني جيد باستخدام أحذية الرحلات القوية.
- قد تتم مصادفة بعض الأجزاء المكشوفة أو أجزاء تتطلب الصعود.
- الرجاء الالتزام بالمسار المحدد والحذر عند الحواف المكشوفة.
- حمل حقيبة الإسعافات الأولية ومصباح يدوي. يجب أن يحمل أحد أفراد المجموعة كاملاً.
- يجب مراقبة الأطفال كاملاً.
- أمنه للواحد والخمسة، خاصة بعد حلول الليل.
- لا تأخذ أي نباتات أو صخور.
- لا تنس إخبار شخص ما عن مسارك ووقت العودة المتوقع أو استخدام تطبيق (نيدا) التابع لجمعية الدفاع المدني والإسعاف.

تذكر

- أحضر ما يكفي من الماء.
- التقط صوراً فقط - اترك أثر أقدام فقط.
- حافظ على نظافة المسار وجلب القمامة إلى الحاوية التالية.
- إذا وجدت بعض القمامة على طول الطريق، كن بطلاً وخذها معك!

المستوى

المستوى الأول: سهل - بدون لون
عبارة عن مسار مسطح بدون عقبات ومناسب لجميع الممار بما فيهم الأطفال الأصغر مع ضرورة الإشراف عليهم.

المستوى الثاني: متعل - بدون لون
مناسب للبالغين والأطفال مع الإشراف المباشر عليه، وهو عبارة عن مسار من ميل خفيف تتخلله بعض عقبات وبعض السلاسل.

المستوى الثالث: متوسط
مناسب لشخص في حالة بدنية معقولة، ثابت الخطوات ولا يعاني من دوام، حيث أن بعض المسارات سمة نسبياً ومناسبة للمشاة الأقل خبرة، بما في ذلك الأطفال المرافقين الذين تتراوح أعمارهم بين 10 سنوات وما فوق.

المستوى الرابع: صعب
مناسب لشخص في حالة بدنية جيدة، ثابت الخطوات ولا يعاني من دوام، حيث قد تتطلب أجزاء مكشوفة، كما تتطلب بعض الأجزاء تسلقاً، واستخدام أدوات خاصة، كما يجب أن يصطحب المشاركون بالمغامرة مرشد متخصص بنشاط المشي الجبلي مرخص من وزارة التراث والسياحة.

المستوى الخامس: صعب جداً
مناسب لشخص لجهة الخبرة في مسار المستوى الرابع، ويتمتع بمعدة جيدة جداً، ثابت الخطوات، مع قدرة تحمل جيدة ولا يعاني من الدوار، حيث قد تتطلب أجزاء مكشوفة، بما في ذلك تسلقاً والصعود واستخدام أدوات خاصة كما يجب أن يصطحب المشاركون بالمغامرة مرشد متخصص بنشاط المشي الجبلي مرخص من وزارة التراث والسياحة.

نظرة عامة على W6

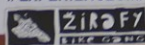
يتبع المسار السهل الجانب الغربي من المنطقة الغربية بواي، الذخر (المعروف باسم الفالق العظيم) إلى قرية الساب التي يمكن من خلالها الوصول إلى مسار التسلق الجبلي (Via Ferrata). يرجى التنبيه حيث تتطلب معدات خاصة وخبرة مناسبة أو مرشد متخصص في نشاط التسلق الجبلي.

نظرة عامة على W6a
يؤدي المسار إلى قرية وادي غول ويستغرق حوالي ثلاث ساعات ونصف بمراق ارتفاع 1100 متر، ويمر بقرتين مهجورتين.



In an emergency, contact the ROP on 9999

#EXPERIENCEOMAN



www.mht.gov.om

#اكتشف_عُمان

في حالات الطوارئ، يرجى منكم الاتصال بشركة عمان السلطانية على الرقم التالي: 9999





The *Balcony Trail* around the Oman Grand Canyon near Jebel Shams



On the Balcony Trail







The old cistern



Drip fed ...





Descending from the oasis

Returning via the Balcony Trail



Military radar station on the summit of Jebel Shams (3018m)



Balcony Trail up here!



Path to Nakhr village blocked in Wadi Ghul



Windy wild camp in Jabal Akhdar



Spot the luxury hotel



Jabal Akhdar





A more subtle luxury hotel



A'Roos village





Wadi panorama from A'Roos village

Wild camp on the Sayq plateau



A very persistent donkey!



Wadi Muyadeen



Wadi Muyadeen



Wadi Muyadeen





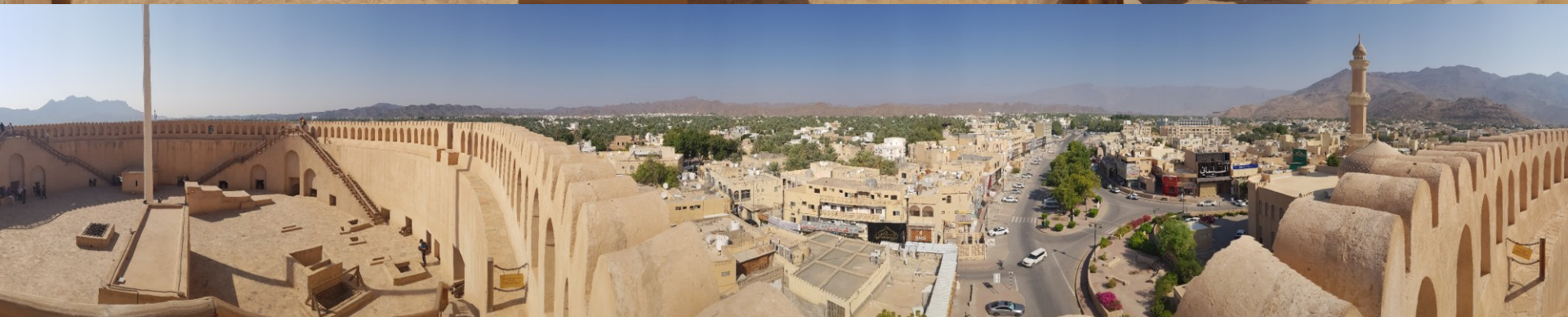






R&R in Nizwa

Restored 17th century fort in Nizwa



Restored 17th century fort in Nizwa



The Great Fort of Nizwa

Ancient Omani Fortification

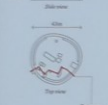
A historical witness and a monument to Omani architectural ingenuity, Nizwa Fort reflects an ancient military engineering prowess. It was a bastion against raiding forces that had an eye on Nizwa's route and its strategic location at the crossroads of ancient caravan routes. This 17th-century edifice, the largest in the Arabian peninsula, took 12 years to construct. Built by Imam Sultan bin Saif al Yarubi in 1680 AD, the fort's design reflects the advancement made in the field of military fortifications and mortar-based warfare. The central tower was a stronghold of night against enemy attack with robust walls that could withstand fierce sieges.

Building color key

- Original structure
- Added structure
- Cladding

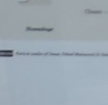
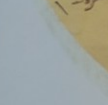
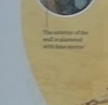
Basic structure

The fort was designed as a military camp. While construction began with a single brick compound, it was later expanded.



Obstacle 1: Moat

A moat was a strategic natural defense that enabled the fort to withstand sieges. It was a natural barrier that could be used to repel enemy forces.

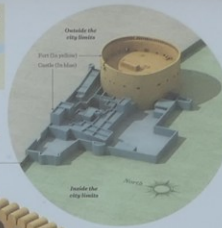


Location



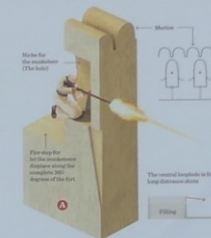
Nizwa Wall

Nizwa's fort line of defense was fortified with surrounding the island.



Obstacle 1: Leophole

Very common in Oman, the leophole are small openings in the walls that allow the musketeers to fire from the interior.



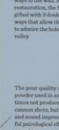
Deep wells

The wells in the fort have an extra depth between 10 and 15 meters.



Stairway

Stairways were only one single stairway, which were to the wall, after the fortification, the fort was given with a double stairway that allowed the soldiers to move the fort.



The great quality of the powder used in ancient times was not good, so the fort was given with a double stairway that allowed the soldiers to move the fort.



The fort was given with a double stairway that allowed the soldiers to move the fort.



The fort was given with a double stairway that allowed the soldiers to move the fort.



The fort was given with a double stairway that allowed the soldiers to move the fort.



The fort was given with a double stairway that allowed the soldiers to move the fort.



Obstacle 3: Double trap

Every door along the fort's perimeter was a double trap, which was a double trap that allowed the soldiers to move the fort.



Presented by Muscat Media Group LLC

novagram

Times of Oman

Times of Oman, Al Shabiba News paper



Nizwa fort



Nizwa mosque





Nizwa fort cultural museum



Nizwa old town



Tahini and dates



Frankincense



Omani
dates are
are the
best!

OPINING TIME
12:00 PM TO 12:00 AM
OPINING TIME

Our super cool 4x4 drivers!

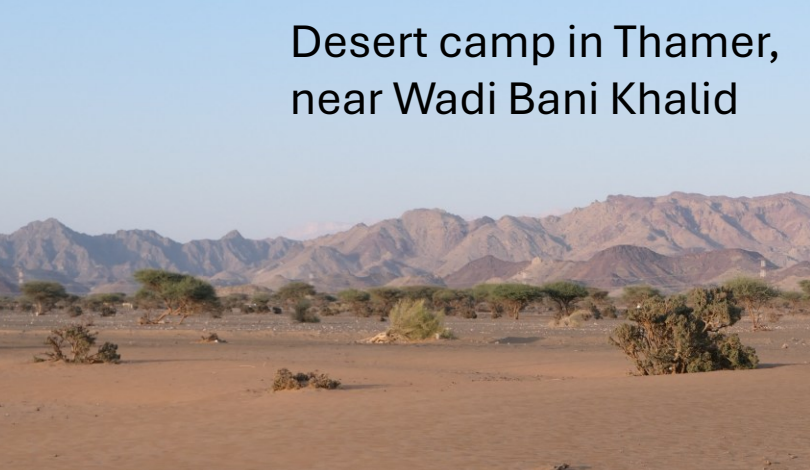




Camel racing track



Desert camp in Thamer,
near Wadi Bani Khalid











TREKKING ROUTE TO WADI TIWI

Sultanate of Oman سلطنة عُمان
وزارة التراث والسياحة
Ministry of Heritage and Tourism



واڤي طيوي



Dear Visitor,

Welcome to the Eastern Hajar mountains! From here you can reach Wadi Tiwi on a marked trail with an overnight stop.

You are at the start of E35 to Wadi Bani Khalid

Safety

- These paths are recommended for experienced walkers with good fitness level, using strong trekking shoes.
- Some short scrambling and exposed sections may be encountered.
- Please keep to the marked trail and be careful at exposed cliff edges.
- Carry a First Aid Kit and a torch. One of your group members should carry a telephone.
- Be aware of reptiles and insects, especially after nightfall.
- Do not take any plants or rocks.
- Don't forget to tell someone your route and expected return time, or use the application (Neda) provided by the Civil Defense and Ambulance Authority.

Remember

Bring enough WATER!
Take only PHOTOS - Leave only FOOTPRINTS.
Keep the path clean and bring your trash to the next container.
If you find rubbish along the path, be a HERO and take it with you!

GRADING

Grade 1: Easy, Footpath mainly flat without obstacles, suitable for all ages but young children should be under supervision.

Grade 2: Moderate, suitable for families with children or supervision. Footpath is slightly inclined, with low obstacles, acles and some steps.

Grade 3: Intermediate, suitable for someone in reasonable physical condition, surefooted and not suffering from vertigo. Tracks are relatively easy and suitable for less-experienced trekkers including accompanied children above 10 years old.

Grade 4: Difficult, suitable for someone in good physical condition, surefooted and not suffering from vertigo. Trekkers should preferably have experience Grade 3 routes, or should trek with others who have experience. It also sometimes requires climbing using special tools for climbing activity. Thus, the participants in any adventure activity must be accompanied by a specialized tour guide in adventure activities, usually in hiking and climbing licensed by the Ministry of Heritage and Tourism.

Grade 5: Very difficult, suitable for someone experienced with Grade 4 routes, in good physical condition, surefooted, with a good stamina and not suffering from vertigo. May encounter difficult parts, including climbs and scrambling, as climbing using special tools. The participant should be accompanied with a specialised hiking guide licensed by the Ministry of Heritage and Tourism.



E35 Overview: This long and challenging trail follows an ancient trading route. In days gone by, laden caravans would travel towards the coast through these mountains to trade goods such as dates for fish. It requires an overnight stop and needs enough stamina to walk 37km in 2 days!

E35a Overview: A more challenging variation on the route takes you to the pools and past Muqai cave which for a visit requires a torch. The trail requires some scrambling to reach E35 again after 1.6 km.

نظرة عامة على E35: يتبع هذا المسار الطويل والصعب طريقاً تجارياً تاريخياً عبر جبال الحجر الشرقي. وفي الماضي كانت القوافل المحملة بغير هذه الجبال لتجارة السلع مثل الأسماك مقابل مهابيل التمور. يتطلب هذا المسار إلى قدر كافٍ من التحمل على المشي لمسافة 37 كم في يومين.

نظرة عامة على E35a: يعتبر مساراً أكثر تحدياً يأخذك إلى ركن السباحة وكهف مقل الذي يتطلب زيارته أخذ مصباح يدوي. ويتطلب المسار بعض التساقط للوصول إلى E35 مرة أخرى بعد 1,6 كيلومتر.

عزيزي الزائر،
مرحباً بك في جبال الحجر الشرقي. من هنا يمكنك الوصول إلى وادي طيوي على مسار محدد مع توقف طوال الليل.

أنت الآن في بداية مسار E35 في وادي بني خالد.

السلامة

- هذه المسارات موصى بها للمشاة ذوي الخبرة بمستوى لياقة بدني جيد. باستخدام أحذية الترحال القوية.
- قد تلم معاناة بعض الأجزاء المكشوفة أو أجزاء تتطلب الصعود.
- الأجزاء المتروكة بالمسار المسدود والحجر عند الحواف المكشوفة.
- حمل حقيبة الإسعافات الأولية ومصباح يدوي. يجب أن يحمل أحد أفراد المجموعة دائماً.
- يجب مراقبة الأطفال دائماً.
- انتبه للزواحف والحشرات، خاصة بعد حلول الليل.
- لا تأخذ أي نباتات أو صخور.
- لا تنس إخبار شخص ما عن مسارك ووقت العودة المتوقع أو استخدام تطبيق (نيدا) التابع لهيئة الدفاع المدني والإسعاف.

تذكر

- احضر ما يكفي من الماء.
- التقط صوراً فقط - اترك آثار أقدام فقط.
- حافظ على نظافة المسار وجلب القمامة إلى الحاوية التالية.
- إذا وجدت بعض القمامة على طول الطريق، كن بطلاً وخذها معك!

المستوى

المستوى الأول: سهل - بدون لون
غاية عن ممر مشاة مسطح بدون عقبات ومتاسب لجميع الأعمار بما فيهم الأطفال الصغار مع ضرورة الإشراف عليهم.

المستوى الثاني: معتدل - بدون لون
مناسب للعائلات والأطفال مع الإشراف المباشر عليه وهو غاية ممر مع جبل خفيف تتخلله بضع عقبات، وبعض السلالم.

المستوى الثالث: متوسط - بدون لون
مناسب لشخص في حالة بدنية معقولة. تأتت الخطوات ولا يعاني من دوام، حيث أن بعض المسارات سميكة ومتناسية المشاة الأقل خبرة، بما في ذلك الأطفال المرافقون الذين تراوح أعمارهم بين 10 سنوات وما فوق.

المستوى الرابع: صعب - بدون لون
مناسب لشخص في حالة بدنية جيدة، تأتت الخطوات ولا يعاني من دوام ويفضل أن يكون لدى المشاة خبرة في مسار المستويين الثالث أو يجب أن يتجولوا مع آخرين في ذوي الخبرة. كما تتطلب بعض الأحيان التساقط، واستخدام أدوات خاصة، كما يجب أن يصطحب المشاركون بالمغامرة مرشد متخصص بنشاط المشي الجبلي مرخص من وزارة التراث والسياحة.

المستوى الخامس: صعب جداً - بدون لون
مناسب لشخص لديه الخبرة في مسار المستوي الرابع، ويتطلب بصدية جيدة جداً، تأتت الخطوات، مع فترة تحمل جيدة ولا يعاني من الدوار، حيث قد تصادف أجزاء مكشوفة، بما في ذلك التساقط والصعود. وباستخدام أدوات خاصة كما يجب أن يصطحب المشاركون بالمغامرة مرشد متخصص بنشاط المشي الجبلي مرخص من وزارة التراث والسياحة.

نظرة عامة على E35: يتبع هذا المسار الطويل والصعب طريقاً تجارياً تاريخياً عبر جبال الحجر الشرقي. وفي الماضي كانت القوافل المحملة بغير هذه الجبال لتجارة السلع مثل الأسماك مقابل مهابيل التمور. يتطلب هذا المسار إلى قدر كافٍ من التحمل على المشي لمسافة 37 كم في يومين.

نظرة عامة على E35a: يعتبر مساراً أكثر تحدياً يأخذك إلى ركن السباحة وكهف مقل الذي يتطلب زيارته أخذ مصباح يدوي. ويتطلب المسار بعض التساقط للوصول إلى E35 مرة أخرى بعد 1,6 كيلومتر.

In an emergency, call 9999

#EXPERIENCEOMAN

www.mht.gov.om

#اكتشف_عُمان

في حالات الطوارئ، يرجى منكم الاتصال بشرطة عمان السلطانية على الرقم التالي: ٩٩٩٩



To Selma plateau in the Easter Hajar







Selma plateau







Descent to Wadi Tiwi





Wadi Tiwi



Falaj irrigation system







Coastal camp











Wadi Shab













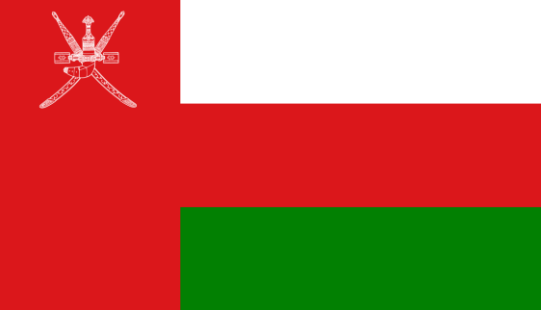
Return to Muscat



It was so good we went back!







Oman 2025



Trip code OAT



Andy French